

103 年金門縣「鄉鎮聯誼 運動嘉年華活動」計畫

一、依據：103 年打造運動島社團建置輔導專案—社區聯誼賽並依金門離島地方特殊因素統整辦理

二、目的：

(一) 配合國民體育日，提倡大家一起來運動，推動全民健康久久久，以運動喜年華的方式，結合多元運動（足球、籃球、樂樂球、木球、羽球、桌球、慢壘）等以趣味競賽暨舞蹈嘉年華的方式，動員 3200 人次民眾參與活動競賽，全面掀起全民重視體育的健康新生活運動。

(二) 為提倡國民動態休閒活動培養國民終身運動習慣，且有別於傳統競技項目，活動以趣味化分組、樂趣話、創意活動內容並結合地方特色、觀光產業、地方企業等，以鼓勵國民參與運動，提升國民生活品質。

三、主辦單位：教育部體育署、金門縣政府

四、承辦單位：金門縣政府教育處、國立金門大學管理學院

五、協辦單位：各鄉鎮公所、各級學校、各社區發展協會、金門體育會各單項運動委員會、金門縣運動賽會籌備會

六、活動日期：103 年 9 月 7~8 日（逢颱風或大雨等不可抗力因素影響，得擇期另行辦理）

七、活動地點：金門縣立體育場

八、開幕地點：金門縣立體育場

九、開幕時間：103 年 9 月 7 日上午 09：00

十、運動嘉年華活動項目：

(一)個人項目:(1). 足球九宮格射門:

A. 人數 100 人，男女不拘

B. 足球門以線佈成井字型射門，球由井字型左右四個角射入得 3 分，餘得 1 分未中 0 公分，距離 12 碼。

C. 每人 10 球累計 10 球分數，多者為勝，取前三名，各頒獎牌獎品乙份。分數相同時採 PK 戰，一球定勝負分數高者為勝，另設多元獎、最遠獎、LUCKY 獎、美技獎。

(2). 籃球三分球投籃:

A. 人數 100 人，男女不拘

B. 三分線外不定點，每人時球，累計進球數定勝負取前三名。進球數相同時採 PK 戰，一球定勝負，誰先投進者為勝，令設多元獎，最遠獎、LUCKY 獎、美技獎…

(3). 樂樂球打遠:

- A. 人數 100 人，男女不拘
- B. 距離 30 公尺劃一判定線，每人 4 球，總計 30 公尺以上球數判勝負，取前三名，球數相同時採一擊定勝負，另設多元獎、最遠獎、美技獎。

(4). 木球一桿進門:

- A. 人數 100 人，男女不拘
- B. 距離 10 公尺一律進門，不進檢回木球重新打擊。
- C. 採計時賽，時間少為勝，取前三名另設多元獎、長者獎、LUCKY 獎。

(5). 體適能測驗:500 人

- A. 每人一張檢測表。
- B. 檢測項目:(a). 量血壓
 - (b). 三分鐘登階
 - (c). 一分鐘仰臥起坐
 - (d). 體前彎

(6). 有獎徵答:

- A. 人數 100 人，男女不拘
- B. 設立運動文宣提目若干，由參加者回答，答對者贈品乙份

(7). 健行活動:500 人

- A. 人數 500 人，男女不拘
- B. 距離 3KM
- C. 完成全成者送獎品乙份

(二)親子項目:(1). 籃球運球:

- A. 隊數 50，每隊兩人，限一等親組成男女，年齡不拘。
- B. 兩人手牽手，各運籃球一顆向前行，距離 25 公尺，採計時賽。
- C. 球掉時拿回掉落點重新運球。
- D. 取最快前三名，頒獎牌獎品乙份，另設多元獎，如幸福獎、美技獎…各頒獎牌獎品乙份。

(2). 羽球落點比賽:

- A. 隊數 50 隊，每隊兩人，限一、二等親組成，男女年齡不拘
- B. 羽球場以井字型佈置，站在對面分，左右上下四角落為三分，餘為 1 分，每人 10 球，計二十球，得分高者為勝，取前三名，各頒獎牌獎品乙份，分數相同時，採 PK 戰，每人一球得分者多者為勝，另設多元獎；如幸福獎、創意獎…各頒獎牌獎品乙份。

(3). 壘球跑壘比賽:

- A. 隊數 50 隊，每隊兩人限一等或二等親組成，男女不拘。
- B. 兩人手牽手立於本壘板，聞哨音起跑，經一壘、二壘、三壘、四本壘，限計跑壘球時間定勝負，前三名，另設多元獎，可愛獎、創意獎…。

(4). 桌球比賽:

- A. 隊數 50 隊，每隊兩人，限一等或二等親組成，男女不拘。
- B. 分組 A 夫妻組. B 祖孫組. C 父母子。女組
- C. 雙打:打 3 局，每局 11 點，以 3 戰 2 勝制。
- D. 雙敗淘汰制，取前六名，各頒獎牌獎品乙份，另設多元獎勵之。

(5). 趣味競賽:300 人

- A. 隊數 100 隊，每隊 3 人，限一等親或二等親組成，男女不拘。
- B. 距離 3 公尺，每人一顆氣球，輪流投籃，累計第 10 顆球，採計時賽。
- C. 取前三名，另設多元獎，可愛獎、創意獎…。

(三)團體項目:(1). 土風舞嘉年華展演:

- A. 人數 300 人
- B. 時間 30 分鐘
- C. 各社團成果展演
- D. 各頒獎牌乙面

(2). 元極舞嘉年華展演:

- A. 人數 300 人

- B. 時間 30 分鐘
- C. 各社團成果展演
- D. 各頒獎牌乙面
- (3). 地方特色才藝嘉年華展演:
- A. 人數 500 人
- B. 時間 30 分鐘
- C. 各社團成果展演
- D. 各頒獎牌乙面
- (4). 趣味競賽:500 人
- A. 人數 500 人，每隊 10 人，男女年齡不拘。
- B. 長木屐一付，隊員雙足固定於長木屐，鳴槍後，整對向前行繞過折返點，返回起點，採計時賽。
- C. 取前 10 名，各頒獎品乙份
- (5). 有功人員頒獎活動:
- A. 對象:年度地區體育績優人員
- B. 頒發績優獎金、獎狀

十一、活動流程:

日期	項 目	時 間	地 點	備 註
第 一 天	開幕典禮/有功人員頒獎	09:00~10:00	體育館	全體人員/200 人
	土風舞展演	10:00~10:30	體育館	300 人
	元極舞展演	10:30~11:00	體育館	300 人
	地方特色才藝表演	11:00~11:30	體育館	500 人
	午餐			
	籃球運球(親子)	13:30	城中	100 人
	羽球落點	13:30	體育館	100 人
	桌球對打	13:30	城中	100 人
	壘球跑壘	13:30	壘球場	100 人
	樂樂球打遠	15:00	壘球場	100 人
	足球九宮格射門	08:30	田徑場	100 人
	籃球三分球投籃	08:30	城中	100 人

第 二 天	體適能測驗	08:30	體育館	500 人
	木球一桿進門	08:30	田徑場	100 人
	有獎徵答	08:30	田徑場	100 人
	健行	08:30	海濱公園	500 人
	午餐	12:00		
	趣味競賽(親子)	13:30	體育館	300 人
	趣味競賽(團體)	15:00	體育館	500 人
	頒獎			

十二、活動辦法：(1). 取冠、亞、季軍並頒發獎牌，另設之多元獎項，多元獎勵

(2). 可跨項報名、展演項目每人至多參加三項

(3). 採事先報名

十三、報名日期：103 年 8 月 1 日起至 8 月 31 日止。

十四、報名地點：國立金門大學管理學院（電話-082-312703 呂小姐/傳真-082-312704）

十五、保險：所有參與人員(含工作人員、裁判、選手)於活動期間均投保意外險三百萬元

※ 請參賽人員於報名表處填寫清楚各人出生年月日及身分證字號，以免個人權益受損

(僅供保險用途)

十六、經費預算：(略)